



Aubergine & Zucchini  
 Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH  
 Lievelingsweg 104a, 53119 Bonn  
 0228-670057



www.aubergine-catering.info



Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja,  
 g= Milch, h= Schalenfrüchte, i= Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen,  
 l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere;  
 S=Schweinefleisch

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel,  
 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst,  
 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel  
 \* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

# SPEISEPLAN

47. KW	Menü 1	Menü 2	Vegetarische Alternative	Salat	Dessert
<b>Montag</b> 20/11/2017	Blätterteigtasche mit Tomatenrahmsauce und Kartoffeln aW/c/g/k	Maultaschen mit vegetarischer Füllung in Kräuterrahmsauce aW/c/g/i		Waldorffsalat (1,8) aW/c/g/hW/i/j	Kirschquark g
<b>Dienstag</b> 21/11/2017	Rindergulasch mit Nudeln und Rohkostsalat aW/c/g/i	Kartoffelgratin mit Blumenkohl und holländischer Sauce c/g	Gabelspaghetti mit Tomatensauce, Parmesan und Rohkostsalat aW/c/g	Gemischter Rohkostsalat	Stracciatella-Joghurt g/hSp
<b>Mittwoch</b> 22/11/2017	Spinat-Dinkel-Plätzchen mit Erbsen an Salzkartoffeln mit Sauce aDW/c/g/i	Perlgraupeneintopf mit Suppengemüse und einem Vollkornbrötchen* aW/i		Blattsalat mit Balsamicodressing	Heidelbeercreme g
<b>Donnerstag</b> 23/11/2017	Pellkartoffeln mit Hähnchenbruststreifen, Mais und Kidneybohnen, dazu Kräuterquark g 🌱	Pizza "Vegetaria" mit Käse überbacken aW/g	Pellkartoffeln mit Mais und Kidneybohnen, dazu Kräuterquark und Gurkenstücke g 🌱	Gurkensticks mit Kräuterdip g	Honigwaffel* aW/c/g/hSp
<b>Freitag</b> 24/11/2017	Schlemmerfilet mit Spinat und frischem Kartoffelpüree a/d/g	Grießbrei mit Pflaumenkompott aW/g		Kohlrabi-Karottensalat	Apfelschnee g
<b>Extra</b>	Jeden Tag bestellbar: Rohkoststicks und/oder saisonales Obst				<b>Extra</b>